

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

по спортивной работе ГАУ ВО «ЦР АВС»

А.С. Савостин

« _____ » _____ 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ВО «ЦР АВС»

А.Г. Мастеров

« _____ » _____ 2019г.

**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
с 09 января по 31 декабря 2019 года**






| № | Фамилия, имя, отчество тренера | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Место проведения |
|---|---|---------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|-------------|------------------|
| | | | | | | | | | |
| 1 | Глоба Сергей Викторович (Легкая атлетика спорт слепых-глухих) | 14.30 – 18.30 | 9.00 – 11.00 (Пашко) | 16.00 – 20.00 | 14.30 – 18.30 | 9.00 – 11.00 (Пашко) | 13.00 – 17.00 | Выходной | Манеж ВГАФК |
| | | | 16.00 – 19.00 | | | 16.00 – 19.00 | | | |
| 2 | Глоба Татьяна Валерьевна (Легкая атлетика спорт слепых-глухих) | 14.30 – 18.30 | 9.00 – 11.00 (Павлюк) | 16.00 – 20.00 | 14.30 – 18.30 | 9.00 – 11.00 (Павлюк) | 13.00 – 17.00 | Выходной | Манеж ВГАФК |
| | | | 16.00 – 19.00 | | | 16.00 – 19.00 | | | |
| 3 | Догонкин Вячеслав Александрович (Легкая атлетика спорт слепых) | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | Выходной | Манеж ВГАФК |
| 4 | Олейник Сергей Алексеевич (Легкая атлетика спорт слепых) | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | Выходной | Манеж ВГАФК |
| 5 | Иванова Елена Павловна (Плавание спорт слепых) | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |
| 6 | Иванов Александр Владимирович (Плавание спорт слепых-глухих) | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |
| | | | | | | | | | |
| 7 | Манохин Даниил Михайлович (Плавание спорт слепых) | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |

СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

| | | | | | | | | | |
|----|--|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|--|
| 8 | Ахмерова Ирина Эриковна (Плавание спорт ПОДА) | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-15.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |
| | | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 9.00-12.00 | Выходной |
| 9 | Бирюков Николай Сергеевич (Плавание спорт ПОДА) | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-15.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |
| | | 19.00-21.00 | | 19.00-21.00 | | 19.00-21.00 | | 9.00-12.00 | Выходной |
| 10 | Бирюков Николай Сергеевич (Плавание ЛИН) | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | Выходной | Бассейн «Искра» |
| | | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | | 19.00-20.00 | | 9.00-11.00 | Выходной | Бассейн «Волгамед» |
| 11 | Ахмерова Ирина Эриковна (Плавание ЛИН) | | 19.00-21.00 | | 19.00-21.00 | | 9.00-11.00 | Выходной | Бассейн «Волгамед» |
| 12 | Сергеева Ирина Ивановна (Бочча спорт ПОДА) | 10.00-14.00 | 10.00 - 14.00 | 10.00 - 14.00 | 10.00 - 14.00 | 10.00 - 14.00 | 10.00 - 14.00 | Выходной | ГЛАУ ВО «ЦР АВС» Трен. Зал. Пон. Среда, Пятница Вторник, Четверг, Суббота Спортивно- реабилитационны й клуб Дзержинского района (СДЮШОР № 10) |
| | | Выходной | 16.30 – 19.30 | 9.30-12.30 | 9.30-12.30 | 16.30 – 19.30 | Выходной | Выходной | |
| 13 | Белякова Наталья Михайловна (Бочча спорт ПОДА) | Выходной | 16.30 – 19.30 | 9.30-12.30 | 9.30-12.30 | 16.30 – 19.30 | Выходной | Выходной | Вр. Пт ДМ «ЮНОСТЬ» г. Волжский, Ср, Чт, ФСК «Эдельвейс» г. Волжский |
| 14 | Куликова Наталья Григорьевна (Бочча спорт ПОДА) | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 14.30-16.30 | Выходной | Центр ФК и СП |
| 15 | Колотеева Татьяна Александровна (Бочча спорт ПОДА) | 13.30-17.30 | 11.00-13.00 | Выходной | 11.00-13.00 | Выходной | 14.30-18.30 | Выходной | Понедельник – ГКУ СО Михайловский ЦСОН Вторник, Четверг, Суббота АУ Михайловский центр ФКиСП |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|----------|
| 16 | Агапонов Сергей Иванович (Гребля на байдарках и каноэ спорт ПОДА) | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | Выходной | Спортызал «Царыньинская опера» | |
| | | Март-ноябрь | | | | | | | | |
| | | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | | Выходной |
| | | Январь-март, ноябрь-декабрь | | | | | | | | |
| 17 | Агапонов Антон Сергеевич (Гребля на байдарках и каноэ спорт ПОДА) | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | Выходной | Спортызал «Царыньинская опера» | |
| | | Март-ноябрь | | | | | | | | |
| | | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | | Выходной |
| | | Январь-март, ноябрь-декабрь | | | | | | | | |
| 18 | Финогенова Наталья Валентиновна (Пулевая стрельба спорт ПОДА) | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | Выходной | Гребная база г. Волжский | |
| | | Март-ноябрь | | | | | | | | |
| | | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | | Выходной |
| | | Январь-декабрь | | | | | | | | |
| 19 | Черкасов Александр Михайлович (Легкая атлетика спорт ПОДА) | Выходной | 15.00 – 18.00 | Выходной | 15.00 – 18.00 | 15.00 – 18.00 | 13.00 – 16.00 | Выходной | СТШ по пулевой стрельбе (ЮССААФ) | |
| | | Январь-апрель, октябрь-декабрь | | | | | | | | |
| | | 16.00 – 20.00 | Выходной | 16.00 – 20.00 | Выходной | 16.00 – 20.00 | Выходной | Выходной | | Выходной |
| | | Май-сентябрь | | | | | | | | |
| 20 | Григорьев Евгений Дмитриевич (Футбол ампутантов спорт ПОДА) | 16.00 – 20.00 | Выходной | 16.00 – 20.00 | Выходной | 16.00 – 20.00 | Выходной | Выходной | МБУ СПОР № 21 | |
| | | С 01 января – 31 января | | | | | | | | |
| | | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 18.00 – 22.00 | 09.00-13.00 | Выходной | | Выходной |
| | | СПОРТ ГЛУХИХ | | | | | | | | |
| 21 | Кривко Татьяна Геннадиевна (Пулевая стрельба спорт Глухих) | 13.00-17.00 | | 13.00-17.00 | | 13.00-17.00 | | Выходной | Тир «Динамо» Тренажерный зал «Динамо»+ теоретическая подготовка | |
| | | СПОРТ ГЛУХИХ | | | | | | | | |
| | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | | 16.00-20.00 | 14.00-18.00 | Выходной | | Выходной |
| | | 18.00 – 22.00 | | 18.00 – 22.00 | | 18.00 – 22.00 | 09.00-13.00 | Выходной | | Выходной |
| 22 | Овчинников Владимир Олегович (Легкая атлетика спорт глухих) | 7.20-8.20 | 7.20-8.20 | 7.20-8.20 | 7.20-8.20 | 7.20-8.20 | 9.00-13.00 | Выходной | СТШ по пулевой стрельбе доссАФ | |
| | | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 18.30-20.30 | Выходной | | |
| | | 7.20-8.20 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 7.20-8.20 | 9.00-13.00 | Выходной | | Выходной |
| | | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 17.30-20.30 | 18.30-20.30 | Выходной | | Выходной |
| 23 | Арькова Наталья Владимировна (Легкая атлетика спорт глухих) | 17.30-20.30 | 17.30-19.30 | 17.30-20.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 12.00-15.00 | Выходной | Манеж, стадион ВГАФК | |
| | | СПОРТ ГЛУХИХ | | | | | | | | |
| | | 13.00-15.00 | 13.00-16.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 11.30-14.30 | Выходной | | Выходной |
| | | С 01 января – 31 января | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|--|
| 24 | Арьякова Наталья Владимировна (Легкая атлетика спорт глухих) | 13.00-15.00 | | 13.00-15.00 | Выходной | 13.00-15.00 | | Выходной | НП | Манеж, стадион ВГАФК |
| | | 14.30-16.30 | 14.30-16.00 | 14.30-16.30 | 16.30-18.30 | 14.30-16.30 | 13.30-16.00 | Выходной | ССМ, ТЭ | ВГАФК (пон, вт., суб.) СШОР №10 (ср, чт, пят) |
| 25 | Нижельская Татьяна Геннадиевна (Легкая атлетика спорт глухих) | 14.30-16.30 | 14.30-16.00 | 14.30-16.30 | 16.30-18.30 | 14.30-16.30 | 13.30-16.00 | Выходной | ССМ, ТЭ | ВГАФК (пон, вт., суб.) СШОР №10 (ср, чт, пят) |
| 26 | Нижельская Татьяна Геннадиевна (Легкая атлетика спорт глухих) | 14.30-16.30 | 14.30-16.00 | 14.30-16.30 | 16.30-18.30 | 14.30-16.30 | 13.30-16.00 | Выходной | НП | ВГАФК (пон, вт, суб.) |
| 27 | Печников Виталий Сергеевич (Дзюдо спорт глухих) | 15.30-16.30 | 15.30-17.30 | 15.30-16.30 | 15.30-17.30 | 15.30-16.30 | 15.30-17.30 | Выходной | НП | СК «Зенит», вт, суб.- ППД |
| | | 16.30-18.30 | 15.30-18.30 | 16.30-18.30 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | Выходной | ТЭ | СК «Зенит», суб.- ППД |
| 28 | Аристов Павел Владимирович (Спортивное ориентирование спорт глухих) | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-11.00 | 10.00-15.00 | ТЭ | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |
| | | 19.30-21.30 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 17.00-19.00 | 15.00 | ТЭ | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |
| 29 | Аристов Павел Владимирович (Спортивное ориентирование спорт глухих) | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-11.00 | 10.00-15.00 | ТЭ | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |
| | | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 15.00 | ТЭ | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |
| 30 | Аристов Павел Владимирович (Спортивное ориентирование спорт глухих) | 19.30-21.30 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 17.00-19.00 | 10.00-12.00 | НП | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |
| | | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 12.00 | НП | Волжский СК «Волжанин» (Воскр.-политон) |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---|-----------------|--|---|
| 31 | Порохова Наталья Григорьевна (Легкая атлетика спорт глухих.) | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | выходной | 15.30-17.30 | 14.30-17.30 | 9.00-12.00 | выходной | ТЭ | Спорт. сооружен не ГКС(к)О у «Ленинск да СКОШИИ» |
| | | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | выходной | 15.30-17.30 | 14.30-16.30 | 9.00-11.00 | выходной | ТЭ-1 | |
| 32 | Порохова Наталья Григорьевна (Легкая атлетика спорт глухих.) | | 15.30-17.30 | выходной | 15.30-17.30 | | 9.00-11.00 | выходной | НП | |
| 33 | Беляков Александр Александрович (Бодлинг спорт глухих) | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | | 16.30-19.30 | | 09.00-12.00 | Выходной | ВСМ, ССМ | ТРЦ «Радже» |
| 34 | Фомиченко Сергей Анатольевич (Футбол спорт глухих) | Тренировочная игра (интегральная подготовка 3 час.) 1 час. Метод работа | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 | Тренировочна я игра | | МБУ СП № 15 | |
| | | | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | (интегральная подготовка 3 час.) 1 час. Метод работа | Выходной | | |
| 35 | Синилкин Александр Викторович (Гандбол спорт глухих) | выходной | 19.30-21.30 | 12.00-14.00 | 18.00-20.00 | 12.00-14.00 | 09.00-11.00 | 10.00- 12.00 | Вг-Пят. ФОК Молодежный, Субб- Химик, Воск- ГАУ ВО «ЦР АВС» | |
| | | | 18.30-21.00 | 12.00-14.30 | 17.30-20.00 | 12.00-14.30 | 11.00-14.00 | 11.00- 14.00 | | |
| С 1 февраля по 31 декабря | | | | | | | | | | |
| Инструктор-методист |  | Кондратьев В.А. | | | | | | | | |
| Инструктор-методист |  | Бирюкова Т.П. | | | | | | | | |
| Сурдопереводчик |  | Косарева С.Н. | | | | | | | | |